

Till alla medlemmar i IFK Lidingö Friidrott Information från styrelse och kansli

Här kommer några viktiga och roliga saker vi gärna vill informera Er medlemmar om!

IFK Lidingö Friidrott och även Lidingöloppet har de senaste åren utvecklats i en rasande takt och vi i organisationen känner en stark vilja att internt förmedla ett antal nyheter och händelser som ger en tydligare bild över vad som sker och förhoppningsvis fortsätter att skapa stolthet och engagemang bland alla våra medlemmar.

Utan Er, de ideella krafter som driver Lidingöloppet, är det väldigt svårt att skapa de värden som vi tillsammans gör.

Ny titelsponsor



En av de största händelserna på senare tid är att Lidingöloppet sedan 18 maj 2006 fått en **titelsponsor** och ändrar namn till TCS Lidingöloppet.

TCS eller Tata Consultancy Services är ett indiskt IT bolag som är ett av de största i sin bransch. TCS har 350 000 anställda och tillhör koncernen TATA Group.

TCS är idag titelsponsor till TCS New York City Marathon, världens i särklass största och mest prestigefulla löpararrangemang. Vidare är de partners till Boston Marathon, Chicago Marathon och Virgin London Marathon som alla tillhör "Big 5", världens största arrangörer. I Amsterdam Marathon är TCS också titelsponsor.

Valet av Lidingöloppet i den exklusiva portföljen följer en tydlig dialog kring grundvärderingar och synsätt. TCS har som grundpolicy att den vinst bolaget skapar skall tillfalla samhället 10 ggr om. Därför avsätter de två tredjedelar av sin bolagsvinst till olika hållbarhetsprojekt ute i samhället. Då Lidingöloppet är en ideellt driven organisation och skickar alla medel ut i samhället så fanns den tydliga kopplingen där.

Nu startar vi upp arbetet med att internationalisera och utveckla Lidingöloppet till en ny nivå. TCS kommer att hjälpa oss med den digitala utvecklingen, bland annat genom en väldigt bra app. som kommer att skapa mervärde för både löpare och besökare.

Praktikertjänst går in som avsändare för Lidingöloppets sjukvård



OSSEMELLAN

ETT NYHETS BREV FRÅN IFK LIDINGÖ FRIDROTT

Praktikertjänst är Sveriges största privata vårdkoncern med fler än 9 000 medarbetare och 1 900 aktieägare som själva är verksamhetsansvariga på mottagningar runt om i landet. Som ny partner till Lidingöloppet så kommer Praktikertjänst att överta rollen som samordnare och avsändare för vår sjukvårdsorganisation där chefsläkare Kenneth Strömberg nu bestämt sig för att trappa ner efter 10 talet fantastiska år.

I stort sett kommer sjukvården (som är väldigt väl utvecklad) att fortsätta i samma linje som tidigare, men Praktikertjänst kommer att se över möjligheterna att förbättra och utveckla området över tid.

Skolstafetten Järva – en succé



Lidingöloppet bestämde sig 2015 för att engagera sig i en skolstafett i områden där föreningslivet inte är utvecklat och arbeta med den för samhället viktiga integrationsfrågan. Vi valde Tensta, Rinkeby, Akalla och Hjulsta som första mål då vi i samarbete med Trafikverket och Förbifart Stockholm 2025 initierade ett gemensamt uppdrag. På sikt kommer det här arbetet att innebära att Lidingöloppet får igång kontakten med stora grupper blivande Lidingöloppslöpare och engagerar flera av våra befintliga partners såsom SJ, Sporrang, Neutron, Saucony och PwC. Skolstafetten i Järva hade i år besök från bl a Källängens skola från Lidingö och flertalet av de 1 200 barnen som deltog vid Spånga IP den 18/5 kommer sannolikt att springa på Lidingö kommande Lidingöloppshelg och bussas in till eventet under fredagen.

En av våra huvudsponsorer, PwC donerar 25kr/km från deras stora kundaktivitet "Run for Charity" som skedde vid Stockholms Stadion (17/5) med över 300 anmälda löpare.

Rosa Bandet loppet – ny titelsponsor för tidigare Lidingö Tjejlopp

Tack vare att ICA går in som avsändare och donerar namnrättigheterna för Lidingö Tjejlopp till Cancerfonden och Rosa Bandet kampanjen kommer vi hösten 2016 att introducera Rosa Bandet under söndagen. Vi skapar därigenom ett väldigt viktigt och starkt band mellan tjejloppet och kampen mot bröstcancer som förhoppningsvis kommer att innebära att fler vill springa loppet. Lidingö Tjejlopp som är den del av en Svensk Tjejklassiker har minskat i omfattning lite för varje år. I och med det här samarbetet är vi övertygade om att tjejloppet kommer att börja växa igen. Möjligheter till donationer och insamlingar kommer att beredas på olika sätt. ICA genomför just i dessa tider Sveriges största satsning på hälsa någonsin genom lanseringen av ICA Klassikern som riktar sig till alla ICA kortkunder i landet. Tanken är att man skall träna och röra på sig och därigenom få fördelaktiga erbjudanden när man handlar på ICA.

Lidingövallen blir äntligen upprustad – Campus Vallen

I veckan har majoriteten i kommunen presenterat sitt budgetdirektiv för 2017 och där finns en tydlig indikation att man vill prioritera att bygga om och utveckla vår kära friidrottsarena på Vallen. Projektering ska inledas för en fullstor friidrottsarena med 400 meters banor! Detta är ett led i den utveckling av Vallen som vi inom friidrotten jobbat hårt för tillsammans med tennis- och fotbollsklubben. Vi har tillsammans skapat en långsiktig vision för vallen som går under namnet - Campus Vallen.

OSSEMELLAN

ETT NYHETS BREV FRÅN IFK LIDINGÖ FRIIDROTT

Vi är oerhört glada för att staden nu satsar på att modernisera Lidingös friidrottsarena. Det är viktigt för skolor, ungdomar, Lidingös hälsosamhälle och skapar förutsättningar att ytterligare utveckla vår numera stora och breda friidrottsförening.

En modern LidingövalLEN är också logistikcentrum för Lidingöloppet och en förutsättning för Lidingöloppet att fortsätta konkurrera på löparmarknaden. I samband med att arenan utvecklas skapas också förutsättningar för att föreningen kan utveckla ett mer komplett 'hemvist' på Vallen där planen är att bygga en läktare längs med den nya löparbanan med plats för kansli, sociala miljöer, omklädningsrum och gym mm. Detta kommer bli ett fantastiskt lyft, och en del av ett framtida Campus Vallen!

Diamond League Galan - Stockholm Bauhaus Athletics 16 juni 2016



Vi vill informera och tipsa alla våra medlemmar att på ett eller annat sätt delta på vårt jättearrangemang Stockholm Bauhaus Athletics.

Olika aktiviteter pågår runt om i Stockholm under hela veckan som galan pågår, bland annat:

- Kidsaktiviteter i Kungsträdgården 12-14 juni
- Big Shot tävling i Rålambshovsparken 15 juni
- Stockholm Bauhaus Athletics Stockholm Stadion 16 juni
- Diamond 1000 Stockholm Stadion 17 juni
- Stockholm Bauhaus Athletics Youth Stockholm Stadion 17-19 juni

Läs mer om hela arrangemanget på deras hemsida stockholmbauhausathletics.se.

Vi vill särskilt uppmana alla medlemmar att hjälpa till att utmana övriga Stadionklubbar (12 st) med att så många som möjligt kommer till Stadion för att fylla läktaren med blåvita färger, hejarrop och banderoller.

Målet är att ha så många medlemmar på plats och heja fram alla idrottare och inte minst vår egen **Anna Silvander** som startar i 800 m i förtävlingarna.

Tanken är att vi ska synas mest av alla på läktaren, och då såklart i vår egen IFK blå färg.

De första som lägger sin beställning på biljetter kommer vi att ha IFK blå tröjor till. (Många barnstorlekar finns). Först till kvarn och så långt lagret räcker!

När kan du beställa dina biljetter?

Från och med nu och **senast den 6 juni**.

Hur gör du för att beställa biljetter?

Maila in din beställning på antal biljetter till ifk@lidingofri.se samt ange tröjstorlek!

Hur får du dina biljetter?

Under vår egen tävling Sommarsmajlet den 11 juni på LidingövalLEN hämtar man ut sina biljetter, det går bra att betala med Swish eller kontant på plats på Vallen.

Leta upp informationen vid måltornet och fråga efter Ingela!

Hör efter med nära och kära hur många som vill hänga med och lägg din beställning redan idag!

OSSEMELLAN

ETT NYHETS BREV FRÅN IFK LIDINGÖ FRIIDROTT

SM succé



Framgång kan mätas på många sätt. Som i medaljer. Som i SM-poäng. Men också i antal lag och antal deltagare. Och årets svenska mästerskap i stafettlöpning kan minsann ses som framgångsrikt ur alla de här perspektiven.

Medaljskörden på helgens stafett-SM blev tre guld och ett brons. Men det hade kunnat bli ännu bättre. IFK Lidingö Friidrott hade hela fem fjärdeplatser, några av dem med ytterst små marginaler fram till medalj. **SM-poängen** blev hela 75 poäng. När det gäller **antal lag** hade vi fjärde flest anmälda, men när det väl kom till kritan och lagen verkligen skulle komma till start visade det sig att våra 21 lag, jämte Spårvägens tillika 21, var flest i hela stafett-SM. Hur många aktiva var med i lagen då? I några stafetter är det tre sträckor som gäller, i några är det fyra. Men sammanlagt var det 69 löpare. Tretton av dem sprang två sträckor.

Vilken succé, både resultatmässigt och att vi har så många aktiva i klubben som ställer upp för laget!

Lidingö - Track Power Run



Gillar du frisk luft, vill du bli starkare och må bättre, det vill vi. Kom och träna med likasinnade, träna med oss i Klubben!

Vår uppskattade löpverksamhet Run Lidingö Run, har under året utvecklats och kompletterats med flera andra pass och heter nu Lidingö - Track Power Run. TPR har idag totalt 9 olika pass i veckan och vi har under året hälsat både nya och gamla medlemmar välkomna till verksamheten. Gemensamt för samtliga pass är att de leds av klubbens duktiga tränare och att alla pass förutom yogan bedrivs utomhus. Löppassen och cirkelträningen på lördagar är utomhus året runt. Flera av de andra passen flyttar in från Vallen till olika hallar någon gång efter höstlovet, beroende på väder och vind.

Även om vi har några pass som leds av Svenska Mästare så kan alla vara med!

Lidingö - Track Power Run är öppet för alla vuxna i klubben. Löppassen sker i olika tempo. Du kan vara med på alla våra olika cirkelpass oavsett träningsbakgrund.

Anmälan och frågor besvaras av oss på kansliet IFK Lidingö Friidrotts kansli: 08-767 64 83. Eller på mail ifk@lidingofri.se

Snart tar vi sommarlov men så här ser schemat ut just nu!

OSSEMELLAN

ETT NYHETS BREV FRÅN IFK LIDINGÖ FRIIDROTT

Vuxenträning IFK Lidingö Friidrott

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Lördag	Söndag
RUN	YOGA	RUN	RUN	POWER	RUN
Run Lidingö Run Lidingövädden kl. 19-20 kom igång	Yoga Lyckostigen 5 kl. 18:30-19:30	Run Lidingö Run Grönsta kl. 18:30-19:30 löpning och styrka i terräng	Run Lidingö Run Lidingövädden kl. 18-19 erfarna löpare	Cirkelträning Lidingövädden kl. 10 - 11 styrka och kondition med friidrottsinslag	Run Lidingö Run Lidingövädden kl. 10:00-11:30 distanspass med sällskap
RUN	POWER				POWER
Run Lidingö Run Lidingövädden kl. 19-20 erfarna löpare	Cirkelträning Lidingövädden kl. 20-21 styrka och kondition med friidrottsinslag				Cirkelträning Lidingövädden kl. 16-17 styrka och kondition

Vi reserverar oss för ändringar i schemat



Kom och spring med Let's Run!

Let's run!

Tisdag 31 maj kom 25 killar mellan 13 och 17 år gamla till Lidingövädden för att springa med klubbens Let's run-grupp som tränar på tisdagar.

De är alla ensamkommande flyktingar och de flesta har bott på Lidingö i minst ett halvår. Det var det första träningspasset i IFK Lidingö friidrotts integrationssatsning.

Det inleddes med att killarna fick ny träningsutrustning som har skänkts av några av klubbens sponsorer: Evry, Sundströms, Adidas Intersport och Lidingöloppet.

Målet är att skapa integration och gemenskap och få killarna att känna sig som en del av klubben och samhället. Förhoppningsvis utökas antalet pass till fler än ett i veckan och några kanske även provar på andra grenar.

Vi vill passa på att uppmuntra ännu fler aktiva att ansluta sig till Let's Run på tisdagarna, killarna vill lära känna svenska kompisar! Gruppen kommer att löpträna under hela sommaren, med Mohammed Loukili som huvudtränare.

Häng med!